




nabízí

*** VÝUKU ZAČÁTEČNÍKŮ (od 3 let) I POKROČILÝCH LYŽAŘŮ
A SNOWBOARDISTU**

|  | Skupinová výuka | | | Individuální výuka | | |
|---|--------------------------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| | /min. 3 osoby – cena za osobu/ | | | / max. 2 osoby – cena za osobu/ | | |
| Výuková jednotka minimálně 45 min. | 1 výuková jednotka | 2 výukové jednotky | 2 x 2 výukové jednotky | 1 výuková jednotka | 2 výukové jednotky | 2 x 2 výukové jednotky |
| výuka na dětském lyžařském hřišti | 200,- | 350,- | 650,- | 300,- | 600,- | 1.000,- |
| výuka na vleku (bez jízdneho na vleku) | 200,- | 300,- | 500,- | 300,- | 600,- | 1.000,- |

výuku provádí kvalifikovaní instruktoři, cvičitelé
a učitelé lyžování a snowboardingu

*** MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ PRO LYŽAŘSKÉ ZÁVODY, ORGANIZACE ZÁVODŮ**

*** TEORIE - přednášky a besedy na témata:**

- lyžařská technologie - druhy lyží a vázání, mazání lyží
- technika a metodika běhu na lyžích
- technika a metodika sjíždění a zatáčení na lyžích
- zimní nebezpečí hor
- historie lyžování - od telemarku po carving
- pravidla lyžařských závodů



Cena přednášky včetně videomateriálu 250,- Kč/hod. + doprava

Info: 734 621 468 // 602 719 204

Objednávky: 17:00-19:00 hod.

www.praded-info.cz